

Správny poľovník

Človek, ktorý by chcel byť skutočným poľovníkom, musí naozaj mať rád prírodu. Až potom by som mu odporučil spraviť si poľovné skúšky.

Základom správneho poľovníka je širák (klobúk, pozn. autorky). Oblečenie by malo byť tmavozelenej alebo tmavohnedej farby, ale k poľovníkovi určite nepatria maskáče. Potom neviete, či je to turista, tramp alebo poľovník. Výstroj by mala byť aspoň trochu kultivovaná. Jej popis nájdete aj v literatúre.

Poľovník v kuchyni

Rád varím, marinované mäso, guláš, to je moje. Moje obľúbené jedlo je napríklad marinované mäso na červenom víne. Na tento recept môžete použiť mäso z akejkoľvek zveri, najlepšie je pece alebo stehno.

Na marinádu potrebujete: 0,5 l červeného vína, 2 veľké cibule, 10 guľôčok nového korenia, 2 klinčeky, 3 bobkové listy. Ingrediencie zmiešame, do vzniknutej marinády naložíme mäso a necháme odstáť mini-málne 2 až 7 dní. Soľ sa neodporúča hneď na začiatok, pretože by mäso hneď pustilo štavu. Odstáťe mäso nakoniec pripravíme ako steak.

Poľovník a sny

Môj sen je spojený s láskou k prírode. Chceli by sme spolu s manželkou postupne prejsť najvyššie vrchy všetkých európskych štátov. Začali sme zatiaľ pozvoľna, vyšli sme na českú Snežku, no verím, že to dokážeme, i keď je to ambiciózne a náročné cieľ.

- K. Kováčová -



Poľovník vidí veci, ktoré iní ľudia nevidia

S vetrom opreteký

Možno ste ho už zazreli. Na hlave ochranná prilba a na nej spätné zrkadličko, oblečený v priliehavom farebnom trikote. Na nohách obuté zvláštne topánky a v ruke kolieskové korčule. Volá sa Martin Štrbo, pracuje v montáži, na linke finalizácie ako operátor, je in-line korčuľár a korčule sú jeho dopravným prostriedkom.

Začiatky: Prvé korčule som si kúpil pred siedmimi rokmi. Nekupoval som ich ako športové náčinie, ale ako dopravný prostriedok. Často som chodieval do Nitry na nákupy, nachodil som veľa kilometrov. Takto som vystúpil z autobusu, obul korčule a hor sa do centra!

Prvé preteký: Raz som bol v jednom športovom obchode s korčuľami v Banskej Bystrici. Na stene som zbadal plagát, ktorý pozýval na preteký v in-line korčuľovaní. Začal som nad tým premýšľať a zaregistroval som sa. Môj prvý pretek sa uskutočnil v Bratislave, presne 16 dní po tom, čo som si kúpil nové korčule. Chodidlá ma páliili, topánky tlačili, ale dokorčuľoval som až do cieľa. Tak som začal pretekať.

S vetrom o preteký: Trénujem takmer každý deň, najčastejšie na korčuľarskom okruhu na Slávi. Aj do práce a z práce chodím na korčuľach. Je dôležité, aby som zlepšoval svoju priemernú rýchlosť. Na začiatku som dosahoval rýchlosť 21 – 22 km za hodinu. Teraz je to takmer 29 km za hodinu. Môj osobný rekord je však viac ako 50 km za hodinu na 42 km dlhej trati.



Martin a jeho medaily

Úspechy: Patrím do tímu SIC Košice, s ktorým sa zúčastňujem rôznych korčuľarských maratónov a súťaží. Väčšinou sa umiestňujem v prvej polovici (štartuje nás okolo 80). Najviac si cením druhé miesto z preteku v Opave. Štartovali sme ako trojčlenný tím. Síce som prišiel do cieľa ako tretí z tímu, ale mal som zo všetkých tretích najlepší čas a rýchlosť.

Sny a budúcnosť: V septembri budem štartovať na maratón v Berlíne. Je to veľký pretek, veľmi sa naň teším. Mojim snom je zakorčuľovať 24-hodinovku Le Mans. Je to nákladné podujatie, ale verím, že mi to raz vyjde.

- kk -



S vetrom opreteký